



Étude sur l'immigration et l'avenir démographique du Grand Montréal

Sommaire

18 septembre 2026



Cette page est volontairement laissée blanche.

Une étude pour alimenter la réflexion sur la planification optimale de l'immigration dans le Grand Montréal

Objectifs de l'étude

Un regroupement de chambres de commerce actives sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) a confié le mandat à Aviseo Conseil de réaliser une étude destinée à éclairer la réflexion sur la planification de l'immigration au Québec et dans le Grand Montréal.

Cette étude répond aux quatre objectifs suivants :

- Brosser un portrait des tendances démographiques, du marché du travail et de l'immigration permanente et temporaire
- Documenter l'état de situation d'une série de facteurs associés à la capacité d'accueil du Grand Montréal
- Quantifier les effets de différents scénarios d'immigration sur l'économie du Québec
- Élaborer des recommandations stratégiques sur la planification optimale de l'immigration

Contexte de l'étude

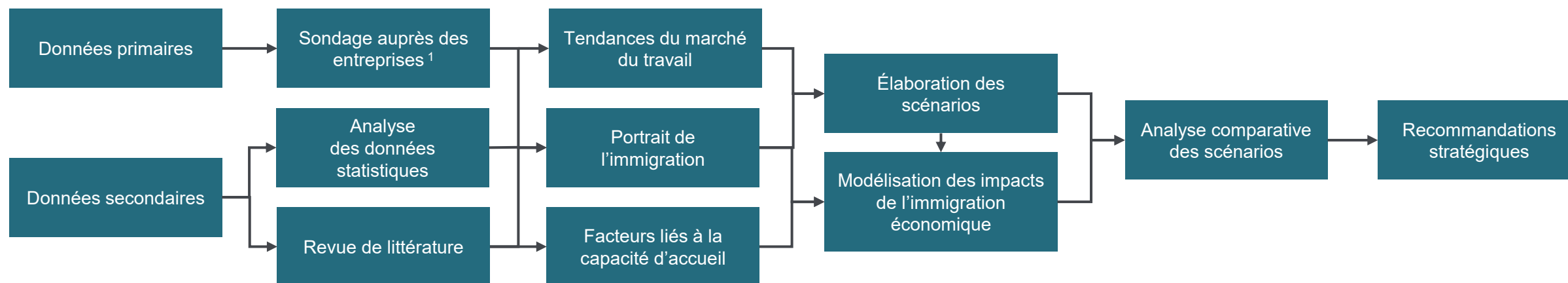
La démarche s'inscrit dans un contexte marqué à la fois par **des besoins de main-d'œuvre persistants, des pressions sur la capacité d'accueil et un resserrement rapide des politiques d'immigration** après plusieurs années de forte croissance, particulièrement de l'immigration temporaire.

En novembre 2025, une vingtaine de changements réglementaires était recensée en seulement quinze mois, auxquels se sont ajoutées plusieurs nouvelles mesures, accentuant l'incertitude pour les entreprises.

L'étude met ainsi en relation les besoins économiques, le rôle de l'immigration pour y répondre et la capacité du territoire à accueillir une population additionnelle, puis évalue différents scénarios de seuils d'immigration afin d'éclairer les choix à venir.

Démarche adoptée dans le cadre du mandat

Aviseo Conseil, 2026



(1) Le sondage compte 470 répondants, dont 235 ayant complété l'ensemble des questions.

Sources : Conseil du Patronat du Québec, 2025; Analyses Aviseo Conseil, 2026.

Sans immigration suffisante, le Grand Montréal pourrait vivre un déclin démographique et des déficits croissants de main-d'œuvre

Les entreprises du Grand Montréal dépendent de l'immigration pour combler leurs besoins en main-d'œuvre



Les entreprises s'appuient principalement sur l'immigration économique : Parmi les entreprises sondées, 85 % embauchent ou prévoient embaucher des immigrants, plus particulièrement issus de l'immigration économique temporaire ou permanente.



Le recours aux immigrants répond surtout à un manque de main-d'œuvre locale : Le fait de ne pas trouver suffisamment de travailleurs locaux pour pourvoir les postes disponibles représente la principale motivation d'embaucher des travailleurs immigrants.



Les travailleurs immigrants contribuent avant tout à la continuité des opérations : Leur principal apport, pour 77 % des entreprises sondées, est de permettre le maintien des activités courantes, ce qui témoigne du rôle essentiel qu'ils jouent dans leur fonctionnement.



Pour 73 % des entreprises sondées, l'incertitude liée aux politiques publiques constitue un irritant majeur : Les délais d'obtention des permis de travail et la lourdeur administrative constituent deux autres obstacles majeurs à l'embauche de travailleurs immigrants.



Les besoins futurs se concentrent davantage dans les profils qualifiés : 62 % des entreprises sondées prévoient une augmentation de leurs besoins en travailleurs immigrants au cours des trois prochaines années, particulièrement pour les profils plus scolarisés.



Les entreprises sont satisfaites de la contribution des travailleurs immigrants : Les témoignages recueillis soulignent leur apport essentiel à la continuité des opérations, à la croissance des entreprises et à l'enrichissement des équipes.

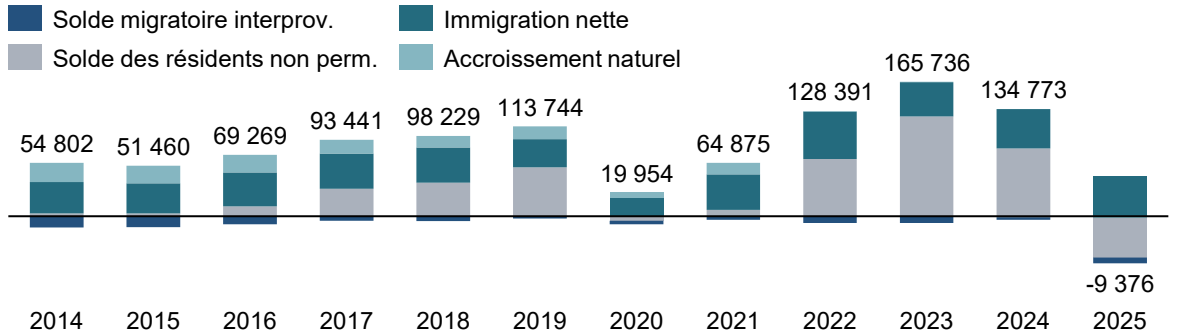
Une croissance démographique qui repose exclusivement sur l'immigration

La totalité de la croissance cumulative de la population entre 2022 et 2024 est venue de l'immigration; le Québec ayant accueilli près de 500 000 immigrants dans l'intervalle

- Le resserrement des politiques d'immigration a toutefois contribué à un recul, alors que plus de 50 000 résidents non permanents ont quitté le Québec.

Composantes de la croissance démographique

Ensemble du Québec, 2014-2025, en nombre

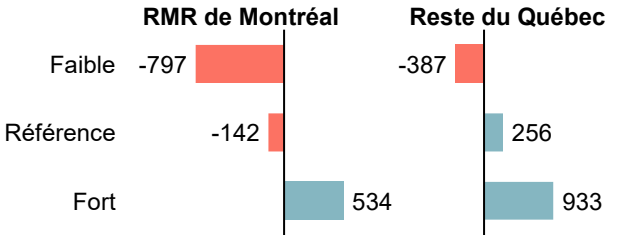


Le maintien des politiques d'immigration actuelles pourrait mener à un déclin démographique du Grand Montréal

Selon les projections de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), la population du Grand Montréal devrait décroître ces prochaines années, dans un contexte où les besoins de main-d'œuvre demeureront importants.

Variation de la population selon le scénario de l'ISQ

RMR de Montréal et reste du Québec, écart entre 2025 et 2051, en milliers de personnes



L'immigration recule dans le Grand Montréal sous l'effet des restrictions, mais la capacité d'accueil demeure sous tension

Un cadre d'analyse pour définir la capacité d'accueil du Grand Montréal

Aux fins du présent rapport, la capacité d'accueil est définie comme l'aptitude d'un territoire à répondre aux besoins fondamentaux des personnes, à favoriser leur intégration, et à soutenir la croissance démographique.

Le cadre d'analyse adopté par Aviseo distingue :

- **Besoins essentiels** : ce dont une personne a besoin pour vivre sur le territoire
- **Facteurs d'intégration** : ce qui permet à une personne de participer à la vie économique

Pour chaque thématique, des indicateurs clés ont été analysés selon leur évolution récente, la situation du Grand Montréal par rapport au reste du Québec et leur évolution prévisible. Ces constats ont été consolidés pour établir une appréciation globale par thème.

Cette étude propose un premier cadre d'analyse visant à objectiver la capacité d'accueil à partir d'indicateurs factuels. Celle-ci peut toutefois varier selon les profils d'immigration et les régions, ainsi qu'au sein d'une même région, et demeure évolutive : elle peut se renforcer ou se fragiliser en fonction des politiques publiques et des choix collectifs d'investissements.

L'exercice demeure nécessairement imparfait et tributaire des données disponibles, mais il permet de dégager une appréciation d'ensemble de la situation et de jeter les bases d'analyses plus approfondies.

Thématique	Capacité d'accueil	Principaux constats et positionnement du Grand Montréal
Besoins essentiels		
Habitation		– Capacité de développement limitée par le vieillissement des infrastructures d'eau – Enjeu de disponibilité qui concerne essentiellement les logements abordables – Leviers déjà actionnés pour accroître l'offre abordable et optimiser le parc existant
Santé		– Manque critique de personnel et capacité hospitalière sous tension – Aucune garantie d'accès rapide à un médecin de famille – Projets d'investissements pouvant permettre d'augmenter la capacité
Facteurs d'intégration		
Services de garde		– Meilleure couverture des besoins en services de garde dans le Grand Montréal par rapport au reste du Québec – Listes d'attente toujours présentes, mais moins qu'ailleurs au Québec
Éducation		– Difficultés persistantes de recrutement et de rétention du personnel enseignant – Manque de capacité dans les écoles pour accueillir de nouveaux élèves – Investissements prévus concentrés dans le Grand Montréal
Francisation		– Allègement des listes d'attente avec le recul de l'immigration temporaire – Diminution de l'offre de cours en réaction à la demande plus faible pouvant mener à des pressions supplémentaires en cas de hausse de l'immigration – Perte de vitalité du français dans le Grand Montréal selon certains indicateurs, bien que des analyses plus poussées doivent être réalisées
Transport		– Déficit d'investissement augmentant les pressions sur les actifs vieillissants – Signes de saturation croissants lors des déplacements en transport collectif, accentués par le manque de main-d'œuvre, et lors des déplacements en auto

● Très favorable ● Favorable ● Sous tension ● Défavorable ● Très défavorable



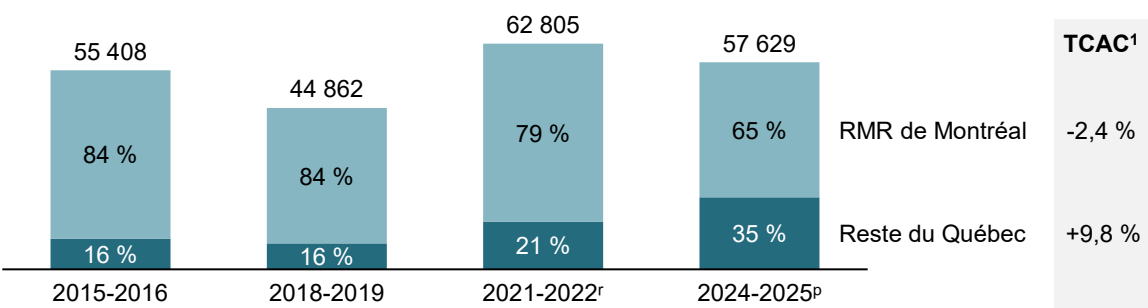
Le vieillissement transformera les pressions sur la capacité d'accueil d'ici 2051, sans les alléger globalement.

Dans un contexte de recul de l'immigration, trois scénarios ont été modélisés pour explorer les effets d'une hausse de seuils

Le nombre d'immigrants recule dans le Grand Montréal devant les efforts de régionalisation des dernières années

Nouveaux immigrants permanents

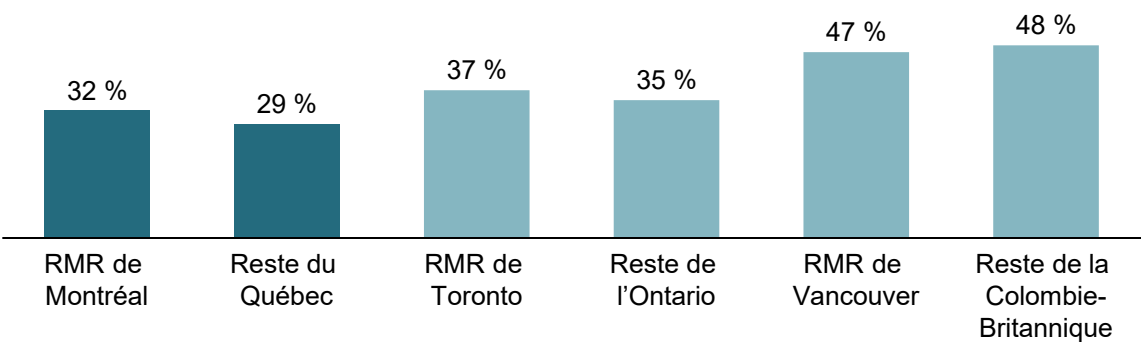
Ensemble du Québec, 2015-2025, en nombre et en pourcentage



Le Québec tire peu parti de son bassin de résidents temporaires pour alimenter l'immigration permanente

Proportion d'immigrants permanents admis entre 2016 et 2021 avec un statut temporaire préalable

Québec, Ontario et Colombie-Britannique, 2021, en pourcentage



(1) TCAC : Taux de croissance annuel composé

Sources : Statistique Canada, 2021; MIFI, 2026; OQLF, 2024; Analyses Aviseo Conseil, 2026.

Aviseo a estimé les impacts économiques de trois scénarios d'immigration permanente à l'aide de son modèle d'équilibre général calculable (EGC), en les comparant au scénario de statu quo

- Pour des raisons méthodologiques, la modélisation porte uniquement sur l'immigration économique permanente
- L'intégration de l'immigration non économique aurait complexifié l'exercice, puisque ses volumes sont plus difficiles à prévoir et ses profils plus hétérogènes
- **L'objectif est ainsi de fournir un ordre de grandeur comparatif des impacts économiques selon les seuils retenus.**

Scénarios de politiques d'immigration permanente

		Scénario Statu quo	1 Hausse légère	2 Hausse modérée	3 Hausse considérable
Seuils annuels	Économiques	28 800	33 800	43 800	53 800
	Non-économiques*	16 200	13 500	17 200	21 500
	Permanents	45 000	47 300	61 000	75 300
Totaux modélisés	(Économiques — statu quo)	S.O.	5 000	15 000	25 000

*Dans le scénario de statu quo, le gouvernement du Québec estime, pour la période 2026-2029, l'immigration non économique à 16 200 immigrants par année, soit un ratio de 0,56 immigrant non économique par immigrant économique. En 2024, au Québec, ce ratio a toutefois diminué à 0,44. Dans une perspective de limiter l'immigration non économique, un ratio de 0,4 par immigrant économique a été appliqué aux trois différents scénarios élaborés.

Une immigration mieux ciblée peut soutenir la prospérité du Québec tout en limitant les pressions sur la capacité d'accueil

Des trois scénarios modélisés, le scénario 2 pourrait permettre de répondre aux besoins de main-d'œuvre tout en limitant la pression sur la capacité d'accueil

	1 Hausse légère	2 Hausse modérée	3 Hausse considérable
Niveau d'admission	– Seuil total de 47 300 permanents – 33 800 immigrants économiques – 13 500 non économiques – 375 000 immigrants temporaires¹	– Seuil total de 61 000 permanents – 43 800 immigrants économiques – 17 200 non économiques – 375 000 immigrants temporaires	– Seuil total de 75 300 permanents – 53 800 immigrants économiques – 21 500 non économiques – 375 000 immigrants temporaires
Impact sur la démographie	Faible baisse (-2 % d'ici 2040)	Faible hausse (+2 % d'ici 2040)	Hausse modérée (+5 % d'ici 2040)
Réponse aux besoins de main-d'œuvre	● ● ●	● ● ●	● ● ●
Impact sur la capacité d'accueil	● ● ●	● ● ●	● ● ●
Retombées économiques à terme	– PIB par habitant : Impact faiblement négatif et neutre à long terme – Recettes fiscales : Impact quasi nul	– PIB par habitant : Impact faiblement négatif et neutre à long terme – Recettes fiscales : Impact neutre ou faiblement positif	– PIB par habitant : Impact faiblement négatif et neutre à long terme – Recettes fiscales : Impact neutre ou faiblement positif

(1) Note méthodologique sur l'immigration temporaire

Dans les trois scénarios, Aviséo retient les mêmes hypothèses d'immigration temporaire que le scénario de référence de l'ISQ, lui-même fondé sur les orientations du gouvernement du Québec en la matière.

Il est toutefois difficile de savoir combien d'immigrants temporaires comptent le Québec à l'heure actuelle et l'effort qu'il reste à faire pour atteindre la cible de 375 000.

La donnée comparable la plus récente du gouvernement du Québec date de 2024 et s'établit à 500 180, soit avant la baisse engendrée par les mesures restrictives des derniers mois.

Il existe d'ailleurs des écarts importants entre les trois principales sources de données sur l'immigration temporaire au Québec (IRCC, MIFI et Statistique Canada).

Pour éclairer les politiques publiques visant à mieux planifier l'immigration, les différents organismes gagneraient à se concerter pour harmoniser leur méthodologie et s'entendre sur une définition commune.

Les analyses détaillées sur les données disponibles en matière d'immigration temporaire sont présentées à partir de la page 50.

Une hausse modérée des permanents combinée aux cibles des temporaires actuelles permettrait d'éviter le déclin démographique

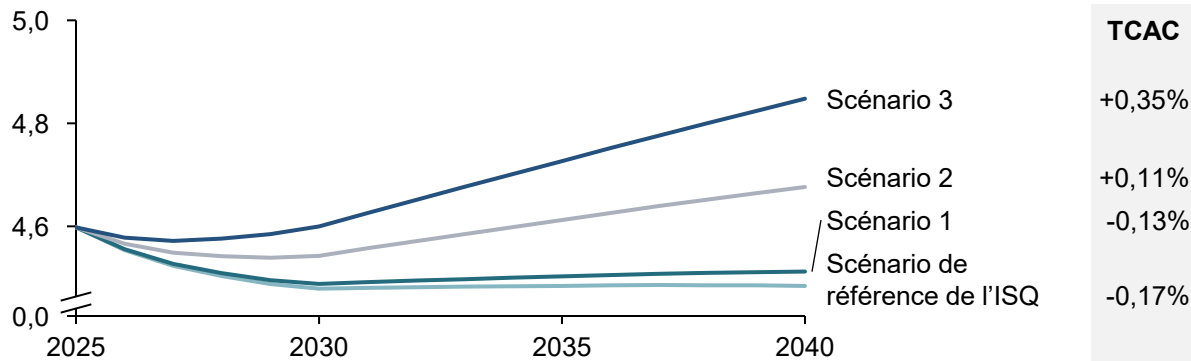
À titre illustratif, l'intégration des différents scénarios aux projections de l'ISQ suggère que les scénarios 2 et 3 seraient les plus susceptibles de soutenir la croissance démographique du Grand Montréal.

En supposant que 80 % des nouveaux immigrants permanents du Québec s'établissent dans le Grand Montréal, soit la moyenne des dix dernières années, une hausse modérée de l'immigration permanente apparaît nécessaire pour soutenir la croissance du Grand Montréal

- À l'inverse, le scénario de hausse légère (scénario 1) ne suffirait pas à éviter le déclin démographique, tandis qu'une hausse considérable (scénario 3) exercerait des pressions nettement plus fortes sur la capacité d'accueil de la région.
- Une régionalisation plus forte atténuerait la croissance démographique, sans nécessairement entraîner un déclin, comme le montre le graphique de droite
 - Quelle que soit l'hypothèse de régionalisation retenue, un exercice plus complet devra toutefois être mené dans le cadre de l'élaboration d'un plan démographique métropolitain, en tenant compte de l'ensemble des facteurs qui influencent la croissance de la population (fécondité, émigration, migration interprovinciale, etc.).

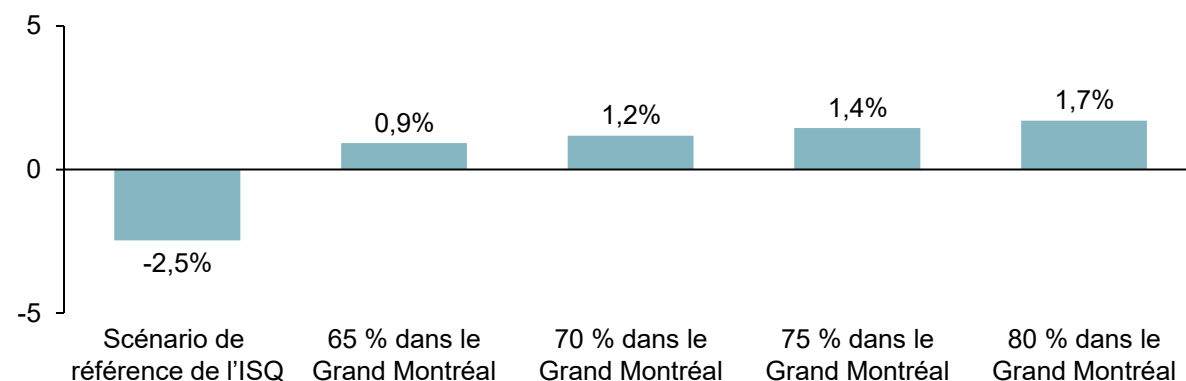
Illustration de l'impact des différents scénarios sur la trajectoire démographique de la RMR de Montréal^{1, 2, 3}

RMR de Montréal, 2025-2040, scénarios de 2026; en millions de personnes; hypothèse : 80 % des immigrants additionnels vont s'installer dans le Grand Montréal



Croissance démographique totale de la RMR de Montréal d'ici 2040 selon l'hypothèse de régionalisation de l'immigration permanente^{1, 2, 3}

RMR de Montréal, variation 2025-2040, scénarios de 2026 et scénario 2; en pourcentage



(1) Les estimations servent uniquement à illustrer l'effet général des différents scénarios sur la population de la RMR de Montréal. Contrairement aux projections de l'ISQ, elles ne tiennent pas compte de facteurs démographiques tels que la fécondité, l'émigration et la migration interprovinciale. (2) Les estimations reposent sur l'écart entre la cible actuelle de 45 000 immigrants permanents du gouvernement du Québec et le nombre total de résidents permanents projetés dans chaque scénario. (3) La méthodologie détaillée des estimations de l'ISQ, notamment en ce qui concerne la régionalisation des immigrations permanente et temporaire, est disponible en annexe à la page 119.

Sources : ISQ, 2026; Analyses Aviseo Conseil, 2026.

Treize recommandations pour assurer une meilleure planification de l'immigration au Québec et dans le Grand Montréal

1. Planification et vision stratégique

Assurer la mise en place de politiques et de seuils d'immigration **qui renverseront le déclin démographique prévu de la région métropolitaine de Montréal, en s'appuyant sur le scénario 2 comme base de réflexion**

Tenir des États généraux sur l'avenir démographique du Québec regroupant la société civile afin d'établir une vision concertée, une stratégie nationale et un plan d'action spécifique pour renverser le déclin démographique du Grand Montréal

Adopter une vision à long terme dans l'élaboration des politiques d'immigration

Standardiser les concepts et méthodes utilisées pour mesurer l'immigration temporaire afin de mieux réconcilier les données, suivre l'évolution réelle des volumes et établir une planification fondée sur un diagnostic commun

2. Profils prioritaires

Prioriser l'immigration économique, qualifiée et francophone, et l'arrimer aux besoins du marché du travail

Veiller à ce que la diminution du nombre d'immigrants temporaires soit moins rapide et moins dirigée vers les étudiants étrangers, pour éviter de fragiliser davantage le leadership mondial de Montréal en tant que pôle de haut savoir

3. Capacité d'accueil

Mettre en place un cadre d'analyse québécois indépendant de la capacité d'accueil (définition commune, indicateurs, outils de mesure, etc.), afin d'en mesurer l'évolution selon les régions et les profils d'immigration

Accorder la priorité aux travailleurs immigrants qui contribueront à alléger la capacité d'accueil (ex. : construction, santé et services sociaux, éducation et services de garde) **ainsi qu'à ceux qui sont essentiels aux secteurs stratégiques de l'économie** (ex. : agriculture, minéraux critiques)

Mettre en place un chantier prioritaire pour simplifier les processus et accélérer la reconnaissance des compétences des travailleurs dans les secteurs prioritaires

Évaluer et, au besoin, rééquilibrer le partage des revenus et des coûts liés à l'accueil et l'intégration des immigrants entre les différents ordres de gouvernement

4. Programme de l'expérience québécoise (PEQ)

Augmenter la proportion d'immigrants permanents issue du bassin de résidents temporaires

Maintenir le PEQ et en faire un vecteur prioritaire de l'immigration permanente, afin de favoriser la rétention de personnes déjà établies au Québec et de soutenir une immigration davantage francophone et mieux intégrée

Mener un exercice de révision des critères d'admissibilité du PEQ afin d'optimiser l'arrimage avec les besoins du marché du travail et pour que le volume de résidents permanents admis à travers ce programme puisse être compatible avec la capacité d'accueil



Montréal

451 rue Sainte-
Catherine O. #301
514-667-0023



Québec

125 boul. Charest E,
#401
418-476-0185