

La demande d'aide alimentaire au Québec continuera d'augmenter

Banques alimentaires du Québec (BAQ) a pour mission de soutenir ses membres par l'augmentation et la mise en commun de ressources et d'expertises afin d'assurer un accès à des denrées nutritives pour les populations vulnérables au Québec. Devant la hausse récente importante des demandes d'aide alimentaire, BAQ a mandaté Aviseo Conseil pour développer et actualiser le modèle de prévision de la demande d'aide alimentaire, de manière à produire de nouvelles projections pour l'horizon 2026-2028.



En 2025, le nombre de demandes d'aide alimentaire atteint un niveau record une fois de plus

L'année 2025 confirme la tendance à la hausse des besoins en aide alimentaire, avec 3 119 842 demandes comblées mensuellement par l'ensemble des services

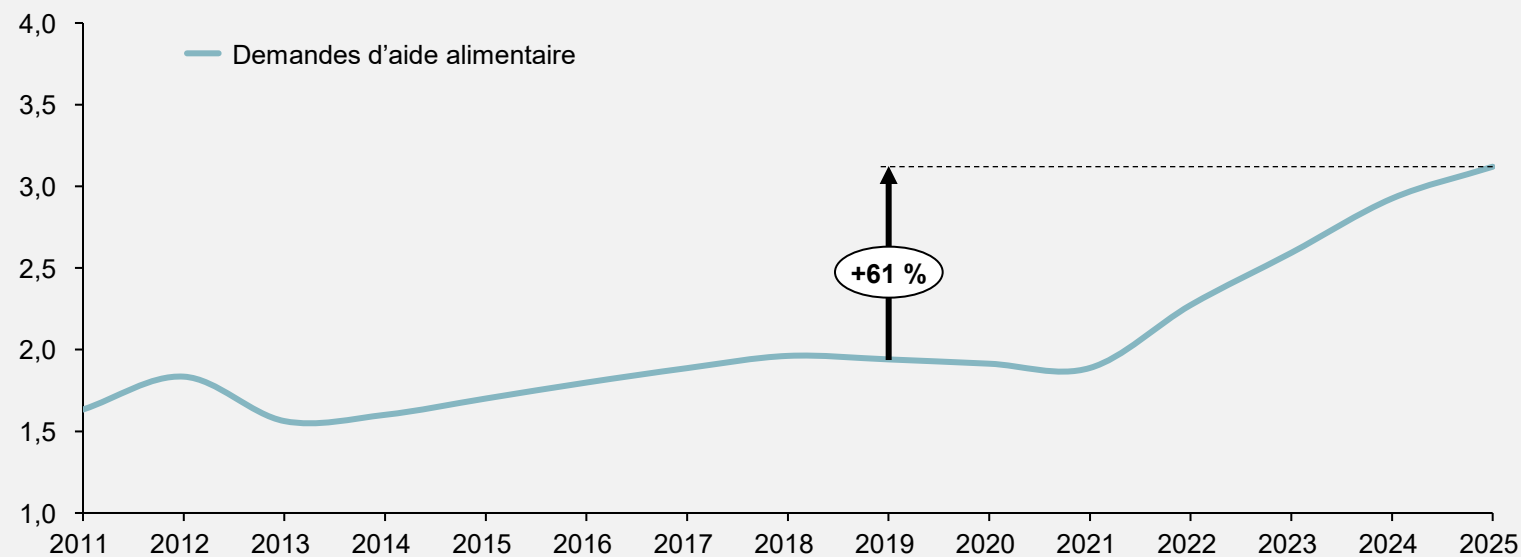
- Depuis 2019, la demande d'aide alimentaire a augmenté de 61 %.

Les organismes sont contraints d'adopter des mesures restrictives pour continuer à répondre aux demandes :

- 29,4 % ont réduit le contenu des paniers alimentaires pour desservir plus de ménages
- 7,8 % ont limité la fréquence de leurs services à chaque ménage pour pouvoir en desservir davantage
- 10,6 % ont dû refuser d'offrir un service, faute de denrées.

Évolution du nombre de demandes d'aide alimentaire

Ensemble du Québec; 2011 à 2025; demandes mensuelles en millions



Les organismes ne peuvent plus reposer uniquement sur les dons de denrées, les pressions sont désormais multiples

Les constats recueillis sur le terrain confirment un sentiment d'essoufflement, les organismes devant composer avec une demande croissante et des ressources financières, humaines et matérielles insuffisantes

- En plus du manque de dons et de l'insuffisance des budgets, les organismes signalent aussi des contraintes logistiques importantes comme le manque d'espace ou d'équipement, ainsi qu'un manque de main-d'œuvre bénévole et salariée.

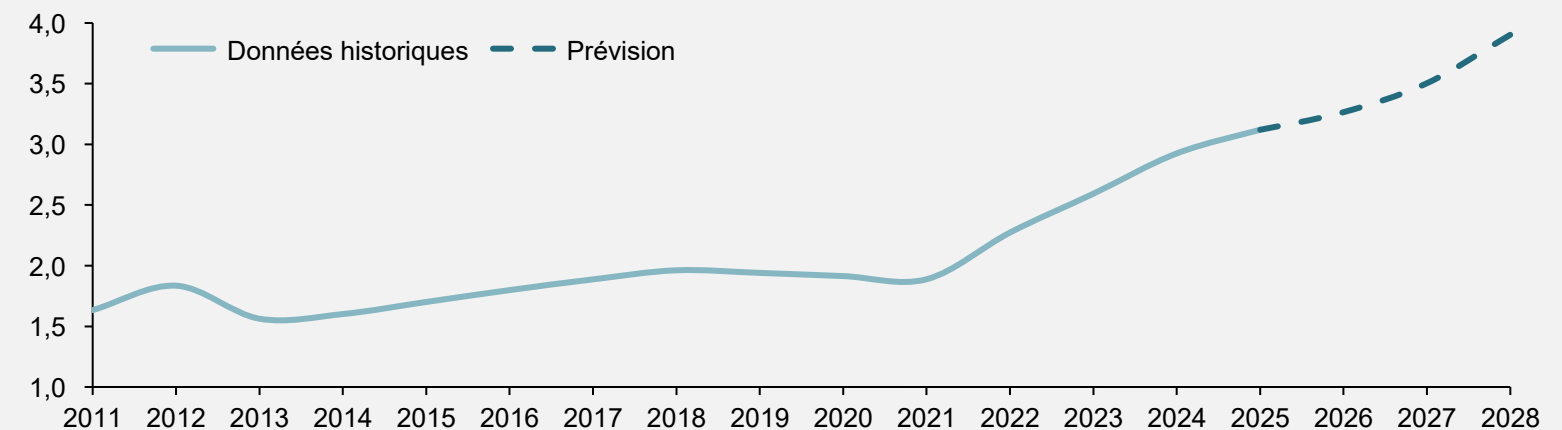
Le modèle de prévision développé par Aviseo prévoit que les demandes d'aide alimentaire atteindront 3,9 millions en 2028

Une accélération marquée du nombre d'aides fournies a été observée entre 2021 et 2024, liée aux pressions économiques intenses au cours de la période

- Les prévisions réalisées par Aviseo indiquent que la demande d'aide alimentaire continuera d'augmenter entre 2026 et 2028, mais à un rythme moyen plus modéré qu'en 2023 et 2024
- Cette croissance sera notamment soutenue par la croissance naturelle de la population et de l'immigration
 - Il convient de mentionner qu'une erreur de prévision substantielle des paramètres démographiques se refléterait directement dans les résultats du modèle¹.

Évolution et prévision des demandes mensuelles d'aide alimentaire

Ensemble du Québec; 2011 à 2028p; en millions



	2023	2024	2025	2026p	2027p	2028p
Nombre de demandes par mois (en millions)	2,59	2,93	3,12	3,26	3,50	3,90
Croissance annuelle (%)	+14,1 %	+ 12,8 %	+ 6,6 %	+ 4,7 %	+ 7,3%	+ 11,4 %

Note méthodologique

L'estimation des résultats est basée sur les données disponibles dans les Bilan-Faim de 2011 à 2025 alors que les données secondaires proviennent d'agences statistiques reconnues.

Aviseo a choisi d'utiliser un modèle autorégressif de premier ordre basé sur la croissance naturelle de la population et de l'immigration pour prévoir la demande. La conception du modèle a été réalisée conformément aux règles de l'art en économie, et sa validité a été confirmée par l'application de tests de robustesse appropriés.

¹ Au cours des dernières années, il y a eu une erreur de prévision importante entre le nombre réel d'immigrants temporaires et permanents et les prévisions de l'ISQ. Il est donc possible que les prévisions du modèle pour la période 2026-2028 (sur)sous-estiment les demandes si les prévisions de l'ISQ (sur)sous-estiment également la croissance démographique.

Sources : Bilan-Faim 2011 à 2025; Analyse Aviseo Conseil, 2025.

